



# MUJERES Y EL VIH/SIDA

“No lograremos avanzar contra el VIH hasta que las mujeres tengan control sobre su sexualidad”

Dra. Gro Harlem Brundtland  
Directora General OMS  
(Organización Mundial de la Salud)

La más reciente y abrumadora enfermedad de transmisión sexual descubierta es la conocida como síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), ésta es una enfermedad resultante de la infección causada por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH), el cual actúa destruyendo las defensas naturales del organismo. Los primeros casos de esta enfermedad se dieron de manera aislada a finales de la década de los 70'S y principios de los 80'S. En 1938 se identificó el virus de inmunodeficiencia humana causante del SIDA.

Desde el comienzo de la epidemia, casi 60 millones de personas han sido infectadas con el VIH y 25 millones de personas han muerto por causas relacionadas con el VIH.

Hace más de treinta años que se inició el contagio del SIDA, en ese momento era

caracterizado como resultado de múltiples relaciones sexuales y/o de homosexuales y bisexuales, sin embargo a medida que han pasado los años, se ha podido constatar que la forma de contagio es mucho más amplia que esa. Hoy en día el SIDA se encuentra en todos los países y no solo afecta a los grupos de riesgo<sup>1</sup> sino también a mujeres y hombres independientemente de su opción sexual y a bebés que nacen de una madre afectada con el SIDA, a tal grado, que para muchos países, el VIH y el SIDA constituyen la mayor emergencia y crisis económica, social y de salud del mundo contemporáneo, que requieren de formular políticas y programas que pongan paro a la epidemia.

El SIDA se ha convertido en una pandemia<sup>2</sup>, y ha puesto de manifiesto la ineficiencia de países en relación a la salud

y la información. Muchas de estas deficiencias afectan principalmente a las mujeres. Las causas de que la mayor parte de la población contagiada de VIH sean mujeres están relacionadas con la cultura patriarcal que no permite a las mujeres la toma de decisiones sexuales, las cuales están determinadas por los roles de género y características percibidas sobre la feminidad y masculinidad.

1 El estado de vulnerabilidad de un individuo o una población frente a una enfermedad o lesión en particular, por ejemplo una persona adicta a las drogas se considera como de riesgo en el VIH/SIDA

2 Enfermedad extendida a muchos países o que afecta a casi toda la población de una región o de un país.

## ¿QUÉ ES EL SIDA?

Es una enfermedad infecciosa causada por un agente viral al que se le ha dado el nombre de Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA), es la etapa final de la Infección con VIH, es una enfermedad que destruye el sistema inmunológico, la defensa principal del cuerpo contra las infecciones. SIDA significa:

**Síndrome:** Es un conjunto de signos y síntomas que revelan la existencia de una enfermedad. Cuando la persona se enferma de SIDA puede padecer de una amplia gama de diferentes enfermedades e infecciones oportunistas<sup>3</sup>.

**Inmuno:** Debido a que afecta al sistema inmunológico del cuerpo, nuestro sistema de defensas que lucha constantemente contra las invasiones de bacterias, gérmenes y virus.

**Deficiencia:** Hace que el sistema inmunológico sea deficiente, le impide cumplir con sus funciones naturales, no puede defendernos de los agentes agresores externos e internos.

**Adquirida:** Esta palabra hace referencia a que esta enfermedad jamás se hereda, sino que se contrae en algún momento de la vida o en el proceso de formación.

Cuando la persona se infecta con VIH, el sistema inmunológico se va debilitando lentamente y la persona infectada no se da cuenta de las señales de su deterioro. Pues pueden manifestarse como diarreas, infecciones de la piel, tos seca y dolores de espalda y pasarles desapercibidas. El VIH tarda un tiempo no determinado en manifestarse, el cual oscila entre los tres meses después del contagio hasta años, entre

dos a diez años, que comienzan los síntomas. Este periodo de tiempo se conoce como el “periodo de ventana”.

Hasta el momento no se ha encontrado la forma definitiva de eliminar el VIH del cuerpo, solo se ha conseguido contener el avance de la infección y lo que se conoce como “progresión” hacia el SIDA. La única forma de determinar si una persona está infectada o no, es por medio de una prueba de laboratorio, a través de un análisis de sangre denominado “Elisa”.

3 Son las enfermedades que atacan a la persona seropositiva, puede ser cualquier enfermedad, que al encontrar debilitado o destruido el sistema inmunológico, se instala en el organismo, se propaga y se complica hasta producir la muerte.



# ¿Cómo se transmite la infección con VIH?

**E**L VIH esta presente en los fluidos del organismo tales como la sangre, el semen, las secreciones vaginales, la leche materna, la saliva, las lágrimas, etcétera. Pero sólo en cuatro de estos fluidos existe una concentración de VIH en cantidad suficiente para resultar infecciosa: sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna.

EL virus del VIH-SIDA puede transmitirse por tres vías:

**Sexual:** por medio de las lesiones o heridas, a veces microscópicas, que se producen durante la penetración, sea esta vaginal o anal. También puede ocurrir cuando se practica sexo oral, debido a que el semen o las secreciones vaginales, penetran en las minúsculas heridas que se producen en la boca al cepillarse los dientes. De esta manera el virus presente en el semen o en el flujo vaginal pasa al torrente sanguíneo, produciendo la infección.

**Sanguínea:** cuando se administra una transfusión de sangre contaminada. Por eso es importante asegurar que la sangre que se va a administrar haya sido debidamente analizada en un laboratorio confiable. Otra manera es cuando se comparten jeringas, agujas, navajas de afeitar u otros objetos cortantes, punzantes o factibles de entrar en contacto con la sangre.

Cuando se practica acupuntura o perforan las orejas, tatuajes, el compartir cepillo de dientes con una persona infectada, son otras maneras de infectarse.

**Perinatal:** ocurre durante el embarazo, por el intercambio de sangre que tiene lugar a través de la placenta entre la mujer embarazada y el feto. También se produce el contagio durante el parto y la lactancia.

Afortunadamente, todas las formas de transmisión son prevenibles, y aún cuando se descubra la cura contra el SIDA, la prevención es la estrategia más efectiva para evitar la enfermedad.

## **El VIH no se transmite por:**

EL VIH no se transmite por el aire (como la gripe u otras enfermedades), por lo que no hay riesgo de transmisión por contacto casual como: abrazar, acariciar, tocar, besar, compartir los utensilios domésticos, utilizar sanitarios que haya usado una persona con VIH/SIDA.

A pesar de que se han encontrado cantidades pequeñas del virus en la saliva y en las lágrimas, no se sabe de algún caso de la transmisión del VIH a través del contacto con estas secreciones corporales.

La pandemia del SIDA es un problema que además de estar llena de mitos y prejuicios, afectan de manera desigual a las personas por su condición de clase y de género. Existen factores que impiden el paro de la propagación del SIDA y la búsqueda de soluciones entre estas tenemos:

Los tabúes culturales y religiosos: Impiden hablar abiertamente de los hábitos, preferencias sexuales y el uso de anticonceptivos, son causa de que este virus que se transmite principalmente por contacto sexual, se haya visto rodeado de vergüenza y sentimientos de culpabilidad.

## **La pobreza:**

Quienes pueden costearse los costosos tratamientos contra el SIDA prolonga su vida mientras que los pobres, de los cuales la mayoría son mujeres, mueren en cantidades estremecedoras y el silencio y la negación de su existencia, han promovido la transmisión.

## Situación mundial del VIH/SIDA

**E**n America Latina, el total estimado de nuevas infecciones por el VIH en 2008 fue de 170,000 (150,000-200,000) y, en consecuencia, el numero de personas que viven con el VIH asciende a 2 millones (1,8 millones-2,2 millones).

Según las estimaciones aproximadamente 77,000 (66,000-89,000) personas fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida durante el ultima año.

A nivel mundial

Las nuevas infecciones se han reducido un 17%.

Disminución de un 25% en Asia.

El número de infecciones en África Subsahariana disminuyo un 15%.

34 millones de personas viven con VIH.

2.7 millones de personas se

infectaron en 2008.

2 millones murieron por enfermedades relacionadas con el SIDA en 2008.

En 2008, alrededor de 430,000 niños nacieron con el VIH, elevando a 2,1 millones el número total de niños menores de 15 años que viven con el VIH.

Los jóvenes representan alrededor del 40% de todos los nuevos adultos (15+) infectados por el VIH en todo el mundo.

## Se calcula que:

33,4 millones de personas viven con el VIH en el mundo.

2,7 millones de personas se infectaron en 2008.

2 millones de personas murieron a causa de enfermedades relacionadas con el SIDA en 2008.

En 2008, alrededor de 430,000 niños nacieron con el VIH, elevando a 2,1 millones el número total de niños menores de 15 años que viven con el VIH.

Los jóvenes representan alrededor del 40% de todos los nuevos adultos (15+) infectados por el VIH en todo el mundo.

## OTROS DATOS:

- La epidemia del VIH afecta a 30 millones de personas en todo el mundo.
- Cada día el VIH infecta 16,000 personas.
- Solamente 1 de cada 10 personas infectadas sabe de su enfermedad.
- Desde que apareció, la epidemia ha dejado en orfandad a 8,2 millones de menores.

# EL VIH/SIDA. LAS MUJERES Y LAS RELACIONES DE GÉNERO

**L**as mujeres están especialmente expuestas a contraer el VIH por factores biológicos y económico-sociales:

**La naturaleza biológica las diferencias anatómicas** de la mujer ponen en mayor riesgo de contraer el virus que el hombre por varias razones. Los órganos genitales femeninos tienen expuesta una gran cantidad de superficie mucosa, que durante el coito puede verse afectada por laceraciones, lo que produce puntos de acceso al virus. Con las niñas el riesgo de microlesiones en el área genital se torna mayor debido a que los tejidos de la vagina y el moco del cuello uterino no están desarrollados del todo, también influyen las menores defensas del organismo.

Las situaciones de opresión y discriminación que se traducen en la subordinación de las mujeres por los hombres, crean en éstas una serie de condiciones que las vulneran más a contagiarse de VIH. La falta de autonomía económica es un factor que agudiza situaciones y obliga a las mujeres a soportar el coito a la fuerza, matrimonios a edades jóvenes y abusos sexuales. También las obliga

a soportar las relaciones extramatrimoniales desprotegidas por parte de sus compañeros las cuales representan un riesgo para ellas. La mayor parte de casos de transmisión del VIH se debe a contactos heterosexuales de mujeres monogamas con compañeros que tienen varias parejas sexuales.

**Los patrones culturales** hacen que las epidemias sean difíciles de controlar, especialmente cuando se trata de una epidemia basada en la conducta sexual, siendo éste un tema tabú que muy pocas veces se aborda, tornándose más dificultoso. En nuestro medio, todo lo relacionado con el sexo es secreto y prohibido.

Los valores culturales producen desigualdades de género entre hombres y mujeres, en donde las mujeres son socializadas para ser subordinadas a los hombres, lo cual trae como consecuencia el desequilibrio de poder entre mujeres y hombres. Estos valores culturales propician en las mujeres el desordenamiento de su cuerpo y autonomía para decidir sobre su sexualidad y transmite a los hombres el derecho de controlar y disponer del cuerpo de las mujeres.

La sociedad en lo referente al ejercicio de la sexualidad está llena de mitos y prejuicios

por una parte les permite a los hombres mantener relaciones con diferentes parejas a la vez, esta conducta es valorada como señal de virilidad y hombría. Otro mito es la creencia de que con el uso del condón "no se siente igual" y por lo tanto limita el placer sexual. "Da mal de orín", "el virus lo traspasa" y la pena que siente al comprarlo son otros de los tantos mitos que hacen que los hombres no usen el condón.

Las mujeres al carecer del poder para exigir condiciones en una relación de pareja (desventaja y dependencia) las vuelve vulnerables ya que difícilmente podrán imponer el uso de condón o de otras medidas que les asegure el sexo seguro. Son los hombres quienes generalmente toman la iniciativa en las relaciones con su pareja, como consecuencia, son los que proporcionan las pautas a seguir: cuando, como y con quien.

Otro de los mitos que se maneja es el hecho de creer que el VIH/SIDA es una enfermedad de homosexuales y prostitutas. Las estadísticas nos demuestran lo contrario ya que en América Latina en 1992, el 53% de personas contagiadas se dio en una relación heterosexual, y en El Salvador, de los 5,497 casos contagiados en los años 1984-2002, la mayoría fueron en una relación heterosexual.

# Un vistazo a las mujeres AFECTADAS POR EL VIH

**A** finales del año 2000 las mujeres constituían aproximadamente el 47% de los más de 36 millones de personas adultas que vivían con el VIH o el SIDA y más del 90% se encontraban en los países menos desarrollados.

## En América Latina

- El incremento de los casos de SIDA entre las mujeres ha pasado del 2.6% en 1987 al 13.4% en 1993.
- En 1992, el total acumulado de casos reportados fue de 72,562. Desde ese total, 10,703 casos fueron mujeres constituyendo el 15%.
- El 63% de mujeres latinas dijeron no haber pedido el uso de condones a su pareja.
- Número de casos reportados y diagnosticados en 1992 fue de 18,768.
- Se estima que el número de casos nuevos fueron 330,463.

## En Estados Unidos

- Desde 1985, el porcentaje de casos de SIDA entre las mujeres casi se ha triplicado.
- Unos 7,000 niños nacen de mujeres con SIDA, anualmente.
- EL 38% se infectaron por contacto

heterosexual; 41% por drogas.

- De 534 casos en 1985, se incremento a 15,081 en 1994.

## En El Salvador<sup>5</sup>

- 1984-2010 Casos de VIH 14,679 casos SIDA 8,622 Total 23,301 El Salvador
- Se diagnosticaron 16 casos en adolescentes de 15 a 19 años, 41 mujeres y 40 hombres, esto representa el 4.3% del total de casos detectados.
- El grupo de 19 a 24 años representa el 12.5% de los casos nuevos. De ellos, 125 hombres y 112 son mujeres.
- Entre los 25 y 29 años de edad se encontró el mayor número de casos: 343, que significa el 18.1% del total de casos.
- Se contabilizaron 1,885 egresos hospitalarios por SIDA en todos los hospitales de la red pública del Ministerio de Salud, 66.7% hombres y 33.3% mujeres.
- Se registraron 328 muertes hospitalarias asociadas a SIDA, de las cuales el 68% fue en hombre y el 32% en mujeres.

- El 33.5% tenía entre 30 y 39 años de edad. El 73.5% tenían entre 20 y 49 años de edad.
- Tomando la población estimada por la DIGESTYC para el año 2008 (6,122,413); de cada 1,000 habitantes 3.93 saben que viven con VIH.
- En promedio se detectaron 5.2 casos nuevos por día.
- El 72% (1361) de los casos nuevos residen en áreas urbanas.
- El 92% (1739) de los casos manifestó ser heterosexual; de ellos 1,044 son hombres y 695 son mujeres. 96 casos se identificaron como homosexuales: 3 mujeres y 93 hombres. Este grupo representa el 5% de los casos.
- 57 casos se identificaron como bisexuales: 2 mujeres y 55 hombres. • Esto representa el 3% de los casos.
- De las personas que pasaron a fase de SIDA: 169 se identifican como heterosexuales (92%, 113 hombres y 56 mujeres), 9 homosexuales hombres (5%) y 6 como bisexuales, todos hombres (3%).

Casos nuevos del VIH-SIDA detectados en la red de establecimientos del Sistema Nacional de Salud, durante el periodo de enero a mayo de los años 2008 a 2010.

Enero a Mayo	2008	2009	2010
<b>Casos por grupos de edad</b>			
Menores de 10 años	10	3	4
De 10 a 19 años	33	26	36
De 20 a 39 años	488	386	411
De 40 a 59 años	182	172	167
Mayor de 60 años	47	55	40
<b>Total</b>	<b>760</b>	<b>642</b>	<b>658</b>
<b>Número de hijos</b>	<b>760</b>	<b>980</b>	<b>658</b>

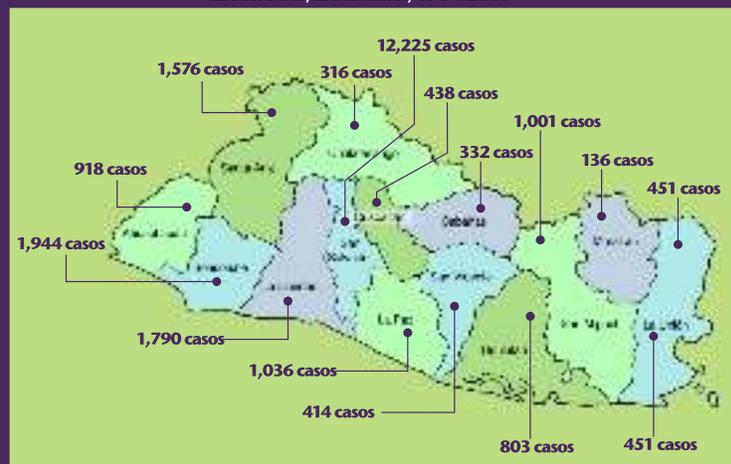
Hombres y mujeres jóvenes (entre los 15 y 24 años) que se estima que están viviendo con el VIH/SIDA hacia finales de 2001 6

	Mujeres jóvenes	Hombres jóvenes
--	-----------------	-----------------

Total global	7,300,000	4,500,000
Países industrializados	83,000	160,000
Europa Central y del Este, Comunidades de Estados Independientes y países Bálticos	85,000	340,000
Oriente Medio y África del/norte	110,000	46,000
América	240,000	320,000
África Subsahariana	5,700,000	2,800,000
Asia Oriental/Meridional & el Pacífico	1,010,000	790,000

6 El Progreso de las Naciones UNICEF 2000; "Los jóvenes y el VIH/SIDA una oportunidad en un momento crucial" 2002. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA).

Total de casos acumulados de VIH-SIDA distribuido por departamento de residencia. El Salvador, El Salvador, 1984-2009



## EXISTEN VARIAS FORMAS DE PREVENIR EL SIDA



La mejor manera de protegerse contra las ETS y el VIH/SIDA consiste en vivir la sexualidad sana y responsable, y en mantener prácticas de sexo seguro, esto es: haciendo uso del condón masculino o femenino.

Usando siempre -durante todas las relaciones sexuales de cualquier tipo- un condón nuevo, y desecharlo después.

Realizando actividades sexuales sin riesgo, como acariciarse o masturbarse mutuamente. No compartiendo jeringas, agujas o ningún objeto que haya podido estar en contacto con sangre infectada.

Asegurándonos que la sangre para cualquier transfusión haya sido analizada y aprobada por un laboratorio confiable. Respetando los derechos sexuales y derechos reproductivos de todas las personas.

Promoviendo y practicando una educación afectivo-sexual científica y liberadora de prejuicios, especialmente para adolescentes y jóvenes.

Sensibilizando a la población para que adopte una actitud positiva frente a personas que conviven con el VIH/SIDA.

Exigiendo que en toda atención médica el material que se use sea desechable o que haya sido debidamente esterilizado. Apoyando a personas que trabajan en la prevención del VIH/SIDA.

Exigiendo al Estado que establezca coordinaciones con la sociedad civil para enfrentar la epidemia del VIH/SIDA e inviertan recursos.

Ninguna persona está obligada a mantener relaciones sexuales sin su conocimiento, sea dentro del matrimonio o en uniones estables

o casuales; también tiene derecho a preguntar y a recibir respuestas claras sobre la salud de la persona con la que se relaciona, la decisión que tome, así como la forma por la que opte, debe ser respetada.

El VIH/SIDA es una realidad que no sólo afecta físicamente sino también a nivel social, emocional y económico. El mal manejo y desconocimiento de esta enfermedad ha llevado a que personas infectadas con el virus VIH sufran de discriminaciones, se les estigmatice y se les aisle del contexto social, negándoles el derecho al trabajo, a la atención de salud incluyendo una inadecuada atención de parte del personal de salud. Por esas situaciones, entre otras, y por falta de tratamientos antirretrovirales de fácil acceso, es que las personas con VIH/SIDA se han agrupado y plantean sus demandas reivindicatorias.

## Para reducir la vulnerabilidad de las mujeres frente al VIH/SIDA

Durante la Conferencia Internacional sobre el SIDA que tuvo lugar en Durban, Sudáfrica en el 2000, se hicieron varias sugerencias a los Estados para reducir la vulnerabilidad de las mujeres ante el virus. Entre ellas se encuentran las siguientes:

Que las niñas tengan mejor acceso a la información y educación para dar mayores oportunidades económicas e impedir que terminen inmersas dentro del comercio sexual.

Fortalecer la independencia económica de las mujeres, ampliando y reforzando las

oportunidades de aprendizaje a su alcance, a programas de crédito y ahorro; las cooperativas de mujeres y relacionar todas ellas con actividades de prevención del SIDA. Crear métodos de prevención que estén bajo control de la mujer, como los condones femeninos y los microbicidas (sustancia que actúa como barrera para impedir que el virus que causa el SIDA entre al organismo por vía vaginal).

Producir microbicidas que no sean espermicidas, para tener en cuenta el deseo de tener descendencia.

Integrar los servicios de tratamiento de

enfermedades de transmisión sexual con los de planificación familiar, para que las mujeres puedan acceder a ellos sin temor a críticas de la sociedad; y establecer normas sociales que garanticen mayor protección, apoyando para ello la labor de grupos de mujeres y organizaciones comunitarias que cuestionan conductas peligrosas como el abuso de menores, la violación y la coacción sexual, etcetera<sup>7</sup>.

<sup>7</sup> Inquietudes femeninas: Cobertura periodística sobre las mujeres y el VIH/SIDA.

# Glosario

**Antirretrovirales:** El tratamiento o terapia antirretroviral es la utilización de fármacos para reducir la carga viral del paciente. La mayoría de las personas que inician tratamiento antirretroviral logran reducir la carga viral a niveles indetectables (menos de 500 copias en cada ml. de sangre) en unas 12 a 16 semanas. Sin embargo, el tratamiento antirretroviral es muy complejo, y los resultados pueden ser muy diferentes en personas distintas. Está demostrado que la terapia antirretroviral logra que mejore la salud de las personas seropositivas con SIDA avanzado y con sistemas inmunitarios muy debilitados. Además, muchos expertos creen que el tratamiento también beneficia a las personas seropositivas que se encuentran en fases más tempranas de la infección.

**Asintomático:** Se dice de una enfermedad o infección en la cual no se presenta ningún síntoma.

**Enfermedades oportunistas:** Son las enfermedades que atacan a la persona seropositiva, puede ser cualquier enfermedad, que al encontrar debilitado o destruido el sistema inmunológico, se instala en el organismo, se propaga y se complica hasta producir la muerte.

**Periodo ventaja:** Se denomina así al tiempo que transcurre entre la infección y el momento en que se pueden detectar los anticuerpos que el sistema inmunológico genera. Este periodo de tiempo es de aproximadamente 2 a 6 semanas.

**Seropositivas:** Son las personas que al someterse a la prueba "Elisa" se descubre que tiene el virus de inmunodeficiencia humana, aunque no haya desarrollado la enfermedad.

Elaborado por: Gilda Parducci, Patricia Iraheta.

Av. Bernal, #16, "S" Col. Satélite, San Salvador.  
Tel.: (503) 2284 95 50 • Fax: (503) 2284 95 51  
cedoc@lasdignas.org • www.lasdignas.org

